

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M6	50m	1	11,5	Jan Schläger	2001	Düsseldorf	31.08.2007
		2	13,4	Philipp Kessler	2001	Düsseldorf	31.08.2007
M6	Weitsprung	1	2,45	Jan Schläger	2001	Düsseldorf	31.08.2007
		2	2,24	Philipp Kessler	2001	Düsseldorf	31.08.2007
M6	Schlagballwurf (80g)	1	15,00	Jan Schläger	2001	Düsseldorf	31.08.2007
		2	13,00	Philipp Kessler	2001	Düsseldorf	31.08.2007
M6	Dreikampf	1	353	Jan Schläger 11,5 - 2,45 - 15,00 (50-Weit-Sch)	2001	Düsseldorf	31.08.2007
		2	231	Philipp Kessler 13,4 - 2,24 - 13,00 (50-Weit-Sch)	2001	Düsseldorf	31.08.2007
M7	50m	1	8,9	Nico Plate	2000	Düsseldorf	27.04.2007
		2	8,9	Tassilo Piest	2000	Düsseldorf	31.08.2007
		3	9,4	Fabian Winter	2000	Düsseldorf	27.04.2007
M7	Weitsprung	1	3,22	Nico Plate	2000	Düsseldorf	31.08.2007
		2	2,92	Tassilo Piest	2000	Düsseldorf	31.08.2007
		3	2,78	Fabian Winter	2000	Düsseldorf	27.04.2007
M7	Schlagballwurf (80g)	1	22,00	Tassilo Piest	2000	Düsseldorf	31.08.2007
		2	21,50	Nico Plate	2000	Düsseldorf	27.04.2007
		3	20,00	Georg Pfennig	2000	Düsseldorf	27.04.2007
M7	Dreikampf	1	695	Nico Plate 8,9 - 3,16 - 21,50 (50-Weit-Sch)	2000	Düsseldorf	27.04.2007
		2	669	Tassilo Piest 8,9 - 2,92 - 22,00 (50-Weit-Sch)	2000	Düsseldorf	31.08.2007
		3	573	Georg Pfennig 9,6 - 2,77 - 20,00 (50-Weit-Sch)	2000	Düsseldorf	27.04.2007

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M8	50m	1	8,68	Tim Kalthegener	2000	Düsseldorf	21.06.2008
		2	8,78	Nico Plate (*8,3 Handstoppung, Düsseldorf, 25.04.2008)	2000	Düsseldorf	21.06.2008
		3	8,79	Tim Conradi	2001	Düsseldorf	27.09.2009
M8	Weitsprung	1	3,50	Nico Plate	2000	Düsseldorf	21.06.2008
		2	3,27	Tim Conradi	2001	Düsseldorf	27.09.2009
		3	3,26	Tim Kalthegener	2000	Düsseldorf	21.06.2008
M8	Schlagballwurf (80g)	1	29,00	Moritz Glöckel	1997	Düsseldorf	03.06.2005
		2	26,50	Nico Plate	2000	Düsseldorf	21.06.2008
		3	25,00	Tim Kalthegener	2000	Düsseldorf	21.06.2008
		3	25,00	Marius Worthmann	2001	Düsseldorf	20.06.2009
M8	Dreikampf	1	818	Nico Plate 8,78 - 3,50 - 26,50 (50-Weit-Sch)	2000	Düsseldorf	21.06.2008
		2	784	Tim Kalthegener 8,68 - 3,26 - 25,00 (50-Weit-Sch)	2000	Düsseldorf	21.06.2008
		3	701	Tom Frenzel 8,8 - 2,95 - 24,00 (50-Weit-Sch)	1999	Düsseldorf	31.08.2007
M9	50m	1	8,25	Tim Kalthegener	2000	Düsseldorf	27.09.2009
		2	8,43	Nico Plate	2000	Düsseldorf	20.06.2009
		3	8,43	Tim Conradi (*8,2 Handstoppung, Düsseldorf, 01.05.2010)	2001	Düsseldorf	03.07.2010
M9	1000m	1	03:46,25	Michael Mariaty	1996	Kaarst	26.06.2005
		2	03:49,74	Tim Kalthegener	2000	Düsseldorf	27.09.2009
		3	03:52,32	James Moriarty	1996	Kaarst	26.06.2005
M9	Hochsprung	1	1,04	Jakob Rauh	2007	Dormagen	24.09.2016
M9	Weitsprung	1	3,74	Tim Kalthegener	2000	Düsseldorf	27.09.2009
		2	3,61	Nico Plate	2000	Düsseldorf	20.06.2009
		3	3,52	Tim Conradi	2001	Düsseldorf	01.05.2010
M9	Schlagballwurf (80g)	1	31,50	Nico Plate	2000	Düsseldorf	20.06.2009
		2	31,00	Christoph Steinmetz	1996	Düsseldorf	03.07.2005
		3	31,00	Tim Conradi	2001	Düsseldorf	03.07.2010
M9	Dreikampf	1	907	Nico Plate 8,43 - 3,61 - 31,50 (50-Weit-Sch)	2000	Düsseldorf	20.06.2009
		2	885	Tim Kalthegener 8,27 - 3,43 - 29,50 (50-Weit-Sch)	2000	Düsseldorf	20.06.2009
		3	883	Tim Conradi 8,43 - 3,45 - 31,00 (50-Weit-Sch)	2001	Düsseldorf	03.07.2010
M9	Vierkampf	1	980	Jakob Rauh 9,4 - 3,43 - 29,00 - 1,04 (50-Weit-Sch-Hoch)	2007	Dormagen	24.09.2016
MU10	4x50m Staffel	1	33,95	Tim Conradi (2001) - Nico Plate (2000) - Georg Pfennig (2000) - Tim Kalthegener (2000)	2000	Düsseldorf	09.05.2009
		2	35,18	Nico Plate(2000) - Tassilo Piest (2000) - Georg Pfennig (2000) - Andre Eitelbach (2000)	2000	Düsseldorf	07.05.2008
MU10	Dreikampf Mannschaft	1	3848	Nico Plate (2000) 907 - Tim Kalthegener (2000) 885 - Georg Pfennig (2000) 700 - Marius Worthmann (2001) 691 - Tim Conradi (2001) 665	1996	Düsseldorf	03.06.2005
		2	3252	Jule Robies (1996) 769 - Kai Dütz (1996) 664 - Moritz Glöckel (1997) 647 - Jakob Angsten (1996) 632 - Enzo Ota (1996) 540	1996	Düsseldorf	03.06.2005
		3	3051	Tom Frenzel (1999) 701 - Tassilo Piest (2000) 669 - Timo Platen (1998) 640 - Georg Pfennig (2000) 573 - Nils Leucht (1998) 468	1998	Düsseldorf	31.08.2007

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M10	50m	1	8,14	Nico Plate	2000	Düsseldorf	21.09.2010
		2	7,9	Tim Kohmann	1995	Düsseldorf	03.06.2005
		3	8,40	David Maximilian Fries	2006	Dormagen	24.09.2016
M10	1000m	1	03:29,46	Nico Plate	2000	Düsseldorf	21.09.2010
		2	04:02,49	Clement Vanin	1996	Düsseldorf	25.05.2006
		3	04:06,11	Timo Plate	1998	Düsseldorf	21.09.2008
M10	Hochsprung	1	1,28	David Maximilian Fries	2006	Dormagen	24.09.2016
		2	1,12	Lennard Stahmen	1998	Düsseldorf	27.08.2008
		3	1,08	Theodor Blum	1998	Düsseldorf	21.06.2008
		3	1,08	Nico Plate	2000	Düsseldorf	27.09.2010
M10	Weitsprung	1	3,99	Nico Plate	2000	Düsseldorf	21.09.2010
		2	3,86	David Maximilian Fries	2006	Dormagen	24.09.2016
		3	3,65	Jakob Rauh	2007	Düsseldorf	24.06.2017
M10	Schlagballwurf (80g)	1	36,50	Nico Plate	2000	Düsseldorf	21.09.2010
		2	35,50	Christian Hilbert	1999	Düsseldorf	27.09.2009
		3	34,00	Maximilian Böhle	1995	Düsseldorf	03.06.2005
M10	Dreikampf	1	945	Nico Plate 8,1 - 3,56 - 36,00 (50-Weit-Sch)	2000	Düsseldorf	01.05.2010
		2	881	Christoph Steinmetz 7,7 - 3,31 - 26,50 (50-Weit-Sch)	1996	Düsseldorf	28.04.2006
		3	877	Clement Vanin 8,3 - 3,55 - 30,00 (50-Weit-Sch)	1996	Düsseldorf	15.09.2006
M10	Vierkampf	1	1239	David Maximilian Fries 8,4 - 3,86 - 27,00 - 1,28 (50-Weit-Sch-Hoch)	2006	Dormagen	24.09.2016
		2	1094	Jakob Rauh 9,07 - 3,65 - 31,00 - 1,08 (50-Weit-Sch-Hoch)	2007	Düsseldorf	24.06.2017
		3	1012	Gil Adrian da Silva Pannebacher 8,55 - 3,31 - 23,50 - 1,04 (50-Weit-Sch-Hoch)	1999	Düsseldorf	20.06.2009

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M11	50m	1	<b>7,63</b>	Phil Janitz	2009	Neuss	25.09.2020
		2	8,13	Ziwei Zhou	2011	Köln	26.05.2022
		3	8,17	Gil Adrian da Silva Pannebäcker	1999	Düsseldorf	03.07.2010
M11	75m	1	<b>10,52</b>	Gregory Minoue	2002	Kaarst	11.05.2013
M11	800m	1	<b>02:50,07</b>	Malte Blumenkamp	2003	Kaarst	17.05.2014
M11	1000m	1	<b>03:22,99</b>	Nico Plate	2000	Düsseldorf	19.07.2011
		2	03:36,00	Timo Plate	1998	Düsseldorf	27.09.2009
M11	60m Hürden	1	<b>12,76</b>	Bennet Eversmann	2004	Mönchengladbach	13.09.2015
M11	Hochsprung	1	<b>1,20</b>	Jannis Siebecke	1997	Düsseldorf	21.09.2008
		2	1,12	Lukas Bramlage	1994	Kaarst	26.06.2005
		3	1,05	Ziwei Zhou	2011	Köln	26.05.2022
M11	Weitsprung	1	<b>4,55</b>	Leon Sebastian Grünewald	2004	Mönchengladbach	13.09.2015
		2	4,50	Gregory Minoue	2002	Kaarst	11.05.2013
		3	4,30	Nico Plate	2000	Düsseldorf	16.06.2011
M11	Kugelstoß (3kg)	1	<b>7,02</b>	Gregory Minoue	2002	Duisburg	26.05.2013
		2	6,89	Bennet Eversmann	2004	Mönchengladbach	13.09.2015
M11	Schlagballwurf (80g)	1	<b>40,00</b>	Nico Plate	2000	Düsseldorf	25.06.2011
		2	32,50	Leonard Raffel	2001	Düsseldorf	23.06.2012
		3	32,50	Maximilian Böhle	1994	Düsseldorf	26.06.2005
M11	Ballwurf (200g)	1	<b>32,00</b>	Gil Adrian da Silva Pannebäcker	1999	Düsseldorf	01.05.2010
		2	29,00	Gregory Minoue	2002	Kaarst	11.05.2013
M11	Dreikampf	1	<b>1041</b>	Nico Plate <b>8,35 - 4,14 - 40,00</b> <b>(50-Weit-Sch)</b>	2000	Düsseldorf	25.06.2011
		2	890	Gil Adrian da Silva Pannebäcker 7,8 - 3,40 - 27,50 <b>(50-Weit-Sch)</b>	1999	Düsseldorf	01.05.2010
		3	833	Leonard Raffel 8,57 - 3,07 - 32,50 <b>(50-Weit-Sch)</b>	2001	Düsseldorf	23.06.2012
M11	Vierkampf	1	<b>1202</b>	Gil Adrian da Silva Pannebäcker <b>8,17 - 3,96 - 32,00 - 1,04</b> <b>(50-Weit-Sch-Hoch)</b>	1999	Düsseldorf	03.07.2010
		2	1090	Timo Plate 8,52 - 3,70 - 26,50 - 1,04 <b>(50-Weit-Sch-Hoch)</b>	1998	Düsseldorf	20.06.2009
		3	835	Noe Schmelter-Mazaud 9,5 - 3,12 - 21,00 - 1,00 <b>(50-Weit-Sch-Hoch)</b>	2005	Dormagen	24.09.2016

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
MU12	4x50m Staffel	1	30,34	Bennet Eversmann (2004) - Yannik Tavenier (2004) - Yann Krabirschke (2004) - Leon Sebastian Grünewald (2004)	2004	Düsseldorf	02.05.2015
		2	31,53	Nico Plate (2000) - Georg Pfennig (2000) - Tim Conradi (2001) - Gil Adrian da Silva Pannebäcker (1999)	1999	Düsseldorf	08.05.2010
		3	33,02	David Maximilian Fries (2006) - Oskar Vogel (2006) - Jakob Rauh (2007) - Fin Uhlenbroich (2007)	2006	Düsseldorf	30.04.2016
MU12	4x100m Staffel	1	71,33	Timo Plate (1998) - Tim Kalthegener (2000) - Nico Plate (2000) - Georg Pfennig (2000)	1998	Düsseldorf	08.02.2009
MU12	3x1000m Staffel	1	11:03,00	Timo Plate (1998) - Lennard Stahmen (1998) - Nico Plate (2000)	1998	Düsseldorf	09.05.2009
		2	11:52,21	Nico Plate (2000) - Gil Adrian da Silva Pannebäcker (1999) - Tim Conradi (2001)	1999	Düsseldorf	08.05.2010
		3	12:01,39	Timo Plate (1998) - Knut Nisch (1997) - Maximilian Blau (1998)	1997	Düsseldorf	07.05.2008
MU12	Dreikampf Mannschaft	1	3994	Clement Vanin (1996) 877 - Jakob Angsten (1996) 850 - Jean Philippe Kindler (1996) 832 - Jonas Ulrich (1996) 718 - Pierre Canisius (1995) 717	1995	Düsseldorf	15.09.2006
		2	3308	Laurenz Bramlage (1997) 827 - Theodor Blum (1998) 678 - Timo Plate (1998) 669 - Maximilian Blau (1998) 591 - Patrik Böhle (1998) 543	1997	Düsseldorf	25.04.2008
		3	4945	David Maximilian Fries (2006) - Oskar Vogel (2006) - Noe Schmelter-Mazaud (2005) - Jakob Rauh (2007) - Alban Blumenkamp (2006)	2005	Dormagen	24.09.2016

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M12	75m	1	<b>10,11</b>	<b>Gregory Minoue</b>	2002	Kaarst	<b>17.05.2014</b>
		2	10,80	Leon Sebastian Grünewald	2004	Dormagen	03.09.2016
		3	11,02	Emil Vogel	2002	Bottrop	04.05.2014
M12	800m	1	<b>02:33,01</b>	<b>Nico Plate</b>	2000	Düsseldorf	<b>10.06.2012</b>
		2	02:36,36	Jakob Rauh	2007	Essen	30.05.2019
		3	02:43,80	Alex Vaillant-Ceberio	2001	Duisburg	26.05.2013
M12	1000m	1	<b>03:29,90</b>	<b>Timo Plate</b>	1998	Düsseldorf	<b>15.05.2010</b>
		2	03:52,64	Pierre Canisius	1995	Kaarst	19.05.2007
M12	2000m	1	<b>07:37,90</b>	<b>Timo Plate</b>	1998	Düsseldorf	<b>15.09.2010</b>
M12	60m Hürden	1	<b>10,51</b>	<b>Gregory Minoue</b>	2002	Duisburg	<b>14.06.2014</b>
		2	10,99	Emil Vogel	2002	Duisburg	14.06.2014
		3	11,55	Noah Scheid	2010	Mönchengladbach	06.06.2022
M12	Hochsprung	1	<b>1,48</b>	<b>Gregory Minoue</b>	2002	Düsseldorf	<b>21.06.2014</b>
		2	1,40	Leon Sebastian Grünewald	2004	Dormagen	03.09.2016
		3	1,32	Philipp Kaufmann	2001	Düsseldorf	09.06.2013
		3	1,32	Emil Vogel	2002	Bottrop	04.05.2014
M12	Stabhochsprung	1	<b>2,25</b>	<b>Marco Schürmann</b>	1996	Düsseldorf	<b>27.08.2008</b>
		2	2,02	Phil Janitz	2009	Remscheid	02.10.2021
M12	Weitsprung	1	<b>4,70</b>	<b>Gregory Minoue</b>	2002	Duisburg	<b>14.06.2014</b>
		2	4,54	Leon Sebastian Grünewald	2004	Essen	05.05.2016
		3	4,36	Emil Vogel	2002	Bottrop	04.05.2014
M12	Kugelstoß (3kg)	1	<b>8,38</b>	<b>Bennet Eversmann</b>	2004	Essen	<b>26.06.2016</b>
		2	8,27	Gregory Minoue	2002	Duisburg	14.06.2014
		3	6,83	Nikolas Herp	2004	Rhede	18.09.2016
		3	6,83	Noah Scheid	2010	Düsseldorf	16.06.2022
M12	Diskuswurf (750g)	1	<b>25,96</b>	<b>Gregory Minoue</b>	2002	Dormagen	<b>05.09.2014</b>
		2	22,60	Jonas Ulrich	1996	Düsseldorf	27.08.2008
		3	21,44	Bennet Eversmann	2004	Dormagen	18.06.2016
M12	Speerwurf (400g)	1	<b>30,12</b>	<b>Leon Sebastian Grünewald</b>	2004	Dormagen	<b>18.06.2016</b>
		2	26,07	Jonas Ulrich	1996	Düsseldorf	18.08.2008
		3	24,65	Bennet Eversmann	2004	Dormagen	18.06.2016
M12	Ballwurf (200g)	1	<b>42,50</b>	<b>Nico Plate</b>	2000	Düsseldorf	<b>23.06.2012</b>
		2	40,00	Leon Sebastian Grünewald	2004	Dormagen	18.06.2016
		3	39,00	Bennet Eversmann	2004	Essen	26.06.2016
M12	Dreikampf	1	<b>1184</b>	<b>Nico Plate</b> <b>11,04 - 4,20 - 42,50</b> <b>(75-Weit-Ball)</b>	2000	Düsseldorf	<b>23.06.2012</b>
		2	1025	Hening Berg 10,5 - 3,41 - 28,80 (75-Weit-Ball)	1996	Düsseldorf	18.05.2008
		3	1000	Lino Unrath 12,13 - 3,70 - 37,00 (75-Weit-Ball)	2001	Düsseldorf	13.07.2013
M12	Vierkampf	1	<b>1672</b>	<b>Gregory Minoue</b> <b>10,60 - 4,61 - 32,00 - 1,48</b> <b>(75-Weit-Ball-Hoch)</b>	2002	Düsseldorf	<b>21.06.2014</b>
		2	1638	Leon Sebastian Grünewald 10,80 - 4,38 - 40,00 - 1,40 (75-Weit-Ball-Hoch)	2004	Dormagen	18.06.2016
		3	1354	Bennet Eversmann 11,78 - 3,91 - 39,00 - 1,15 (75-Weit-Ball-Hoch)	2004	Dormagen	18.06.2016
M12	Block Sprint-Sprung	1	<b>2034</b>	<b>Emil Vogel</b> <b>11,02 - 11,36 - 4,36 - 1,32 - 22,32</b> <b>(75-60H-Weit-Hoch-Speer)</b>	2002	Bottrop	<b>04.05.2014</b>
		2	1830	Leon Sebastian Grünewald 11,19 - 13,05 - 4,17 - 1,20 - 24,40 (75-60H-Weit-Hoch-Speer)	2004	Essen	17.04.2016
		3	1672	Bennet Eversmann 12,05 - 13,43 - 3,72 - 1,28 - 19,13 (75-60H-Weit-Hoch-Speer)	2004	Essen	17.04.2016
M12	Block Lauf	1	<b>1317</b>	<b>Simon Blech</b> <b>19,00 - 14,02 - 3,36 - 12,42 - 3:07,94</b> <b>(75-60H-Weit-Ball-800)</b>	2002	Bottrop	<b>04.05.2014</b>

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M13	75m	1	<b>9,92</b>	<b>Gregory Minoue</b>	<b>2002</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>20.06.2015</b>
		2	10,21	Phil Janitz	2009	Neuss	07.05.2022
		3	10,41	Emil Vogel	2002	Kaarst	16.05.2015
M13	800m	1	<b>02:29,82</b>	<b>Nico Plate</b>	<b>2000</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>06.06.2013</b>
		2	02:41,42	Simon Blech	2002	Mönchengladbach	13.09.2015
		3	02:41,76	Alex Vaillant-Ceberio	2001	Bottrop	04.05.2014
M13	1000m	1	<b>03:34,21</b>	<b>Jannis Siebecke</b>	<b>1997</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>15.05.2010</b>
		2	03:42,74	Jonathan Brandes	1994	Kaarst	19.05.2007
M13	2000m	1	<b>07:30,0</b>	<b>Lukas Leistenschneider</b>	<b>1992</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>04.09.2005</b>
M13	60m Hürden	1	<b>9,73</b>	<b>Phil Janitz</b>	<b>2009</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>16.06.2022</b>
		2	9,80	Gregory Minoue	2002	Mönchengladbach	13.09.2015
		3	10,23	Emil Vogel	2002	Düsseldorf	23.06.2015
M13	Hochsprung	1	<b>1,60</b>	<b>Gregory Minoue</b>	<b>2002</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>20.06.2015</b>
		2	1,52	Philipp Kaufmann	2001	Düsseldorf	21.06.2014
		3	1,40	Emil Vogel	2002	Kaarst	16.05.2015
M13	Stabhochsprung	1	<b>2,31</b>	<b>Antonio Gillert</b>	<b>2002</b>	<b>Wipperfürth</b>	<b>01.05.2015</b>
		2	2,25	Marco Schürmann	1995	Düsseldorf	27.08.2008
		3	2,20	Nikolaus Reischmann	2005	Düsseldorf	31.05.2018
M13	Weitsprung	1	<b>5,33</b>	<b>Gregory Minoue</b>	<b>2002</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>23.06.2015</b>
		2	5,20	Leon Sebastian Grünewald	2004	Velbert	10.06.2017
		3	5,14	Phil Janitz	2009	Korschenbroich	20.08.2022
M13	Kugelstoß (3kg)	1	<b>11,72</b>	<b>Jonas Ulrich</b>	<b>1996</b>	<b>Kerken</b>	<b>24.10.2009</b>
		2	10,57	Edmond Jean	2002	Mönchengladbach	13.09.2015
		3	9,48	Phil Janitz	2009	Korschenbroich	20.08.2022
M13	Kugelstoß (4kg)	1	<b>5,10</b>	<b>Kilian Blumenkamp</b>	<b>2001</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>23.06.2014</b>
M13	Diskuswurf (750g)	1	<b>43,12</b>	<b>Jonas Ulrich</b>	<b>1996</b>	<b>Kerken</b>	<b>24.10.2009</b>
		2	34,77	Phil Janitz	2009	Korschenbroich	20.08.2022
		3	26,30	David Maximilian Fries	2006	Ratingen	05.10.2019
M13	Diskuswurf (1kg)	1	<b>32,24</b>	<b>Jonas Ulrich</b>	<b>1996</b>	<b>Bottrop</b>	<b>06.09.2009</b>
		2	31,52	Phil Janitz	2009	Düsseldorf	20.11.2022
M13	Speerwurf (400g)	1	<b>37,86</b>	<b>Jonas Ulrich</b>	<b>1996</b>	<b>Kerken</b>	<b>24.10.2009</b>
		2	32,19	Leon Sebastian Grünewald	2004	Düsseldorf	16.06.2017
		3	28,12	Phil Janitz	2009	Düsseldorf	23.04.2022
M13	Speerwurf (600g)	1	<b>15,18</b>	<b>Kilian Blumenkamp</b>	<b>2001</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>23.06.2014</b>
M13	Ballwurf (200g)	1	<b>48,50</b>	<b>Jonas Ulrich</b>	<b>1996</b>	<b>Kaarst</b>	<b>16.05.2009</b>
		2	47,00	Edmond Jean	2002	Mönchengladbach	13.09.2015
		3	46,00	Emil Vogel	2002	Kaarst	16.05.2015
M13	Dreikampf	1	<b>1160</b>	<b>Jonas Ulrich</b> <b>11,26 - 4,00 - 45,50</b> <b>(75-Weit-Ball)</b>	<b>1996</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>20.06.2009</b>
		2	1047	Timo Plate 11,60 - 4,07 - 31,50 (75-Weit-Ball)	1998	Düsseldorf	25.06.2011
		3	910	Simon Blech 11,97 - 3,68 - 23,50 (75-Weit-Ball)	2002	Düsseldorf	20.06.2015
M13	Vierkampf	1	<b>1886</b>	<b>Gregory Minoue</b> <b>9,92 - 5,20 - 35,00 - 1,60</b> <b>(75-Weit-Ball-Hoch)</b>	<b>2002</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>20.06.2015</b>
		2	1461	Philipp Kaufmann 11,78 - 4,05 - 24,00 - 1,52 (75-Weit-Ball-Hoch)	2001	Düsseldorf	21.06.2014
		3	1367	Philipp Poppe 11,42 - 4,07 - 28,00 - 1,24 (75-Weit-Ball-Hoch)	2001	Düsseldorf	21.06.2014

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M13	Block Sprint-Sprung	1	2288	Gregory Minoue 10,38 - 9,98 - 4,80 - 1,43 - 18,02 (75-60H-Weit-Hoch-Speer)	2004	Duisburg	03.05.2015
		2	2250	Leon Sebastian Grünewald 10,76 - 11,07 - 4,76 - 1,38 - 32,19 (75-60H-Weit-Hoch-Speer)	2004	Düsseldorf	16.06.2017
		3	2149	Emil Vogel 10,66 - 10,54 - 4,52 - 1,34 - 20,26 (75-60H-Weit-Hoch-Speer)	2001	Duisburg	03.05.2015
M13	Block Lauf	1	1649	Philipp Poppe 11,61 - 12,23 - 4,12 - 27,00 - 3:08,36 (75-60H-Weit-Ball-800)	2001	Bottrop	04.05.2014
		2	1576	Leonard Raffel 12,27 - 13,93 - 3,76 - 35,50 - 2:51,53 (75-60H-Weit-Ball-800)	2001	Bottrop	04.05.2014
		3	1497	Alex Vaillant-Ceberio 11,97 - 13,34 - 3,21 - 21,00 - 2:41,76 (75-60H-Weit-Ball-800)	2001	Bottrop	04.05.2014
M13	Block Wurf	1	2476	Phil Janitz 10,46 - 9,79 - 5,07 - 9,02 - 32,31 (75-60H-Weit-Kugel-Diskus)	2009	Duisburg	11.09.2022



AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
MU14	3x800m Staffel	1	09:14,35	Gregory Minoue (2002) - Kilian Blomenkamp (2001) - Lino Unrath (2001)	2001	Düsseldorf	04.05.2013
MU14	Vierkampf Mannschaft	1	6930	Gregory Minoue (2002) 1672 - Philipp Kaufmann (2001) 1461 - Philipp Poppe (2001) 1376 - Johannes Hitze (2002) 1230 - Antonio Gillert (2002) 1191	2001	Düsseldorf	21.06.2014
MU14	Block Mannschaft	1	8642	Emil Vogel (2002) 2034 - Phillip Kaufmann (2001) 1769 - Phillip Poppe (2001) 1649 - Simon Kaufmann (2001) 1614 Raffel Leonard (01) 1576	2001	Bottrop	04.05.2014

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M14	100m	1	<b>11,92</b>	<b>Gregory Minoue</b>	<b>2002</b>	<b>Rhede</b>	<b>17.09.2016</b>
		2	12,57	Emil Vogel	2002	Krefeld	05.06.2016
		3	12,93	Leon Sebastian Grünewald	2004	Troisdorf	03.06.2018
M14	300m	1	<b>40,22</b>	<b>Leon Vargin</b>	<b>2001</b>	<b>Remscheid</b>	<b>20.09.2015</b>
M14	800m	1	<b>02:11,54</b>	<b>Leon Vargin</b>	<b>2001</b>	<b>Leverkusen</b>	<b>26.09.2015</b>
		2	02:24,85	Friedrich Hoffbauer	1998	Düsseldorf	10.06.2012
		3	02:27,30	Alex Vaillant-Ceberio	2001	Mönchengladbach	13.09.2015
M14	1000m	1	<b>03:35,8</b>	<b>Dennis Landen</b>	<b>1994</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>25.04.2008</b>
		2	03:55,5	Lukas Bramlage	1994	Düsseldorf	25.04.2008
M14	2000m	1	<b>07:01,51</b>	<b>Leon Vargin</b>	<b>2001</b>	<b>Duisburg</b>	<b>03.05.2015</b>
		2	07:05,41	Alex Vaillant-Ceberio	2001	Remscheid	20.09.2015
		3	07:24,50	Jakob Rauh	2007	Düsseldorf	26.06.2021
M14	3000m	1	<b>11:32,46</b>	<b>Alex Vaillant-Ceberio</b>	<b>2001</b>	<b>Essen</b>	<b>18.06.2015</b>
M14	80m Hürden	1	<b>13,68</b>	<b>Leon Sebastian Grünewald</b>	<b>2004</b>	<b>Troisdorf</b>	<b>03.06.2018</b>
		2	14,39	Philipp Poppe	2001	Düsseldorf	18.08.2015
		3	14,90	Markus Remus	1995	Coesfeld	21.05.2009
M14	Hochsprung	1	<b>1,68</b>	<b>Gregory Minoue</b>	<b>2002</b>	<b>Rhede</b>	<b>17.09.2016</b>
		2	1,54	Emil Vogel	2002	Hagen	21.05.2016
		3	1,48	Kerem Gunes	1992	Düsseldorf	22.09.2006
		3	1,48	Leon Sebastian Grünewald	2004	Troisdorf	03.06.2018
M14	Stabhochsprung	1	<b>2,60</b>	<b>Antonio Gillert</b>	<b>2002</b>	<b>Sonsbeck</b>	<b>11.09.2016</b>
		2	1,80	Dennis Landen	1994	Düsseldorf	25.04.2008
M14	Weitsprung	1	<b>5,43</b>	<b>Leon Sebastian Grünewald</b>	<b>2004</b>	<b>Essen</b>	<b>16.09.2018</b>
		2	5,23	Gregory Minoue	2002	Dortmund	29.05.2016
		3	4,82	Markus Remus	1995	Köln	09.05.2009
M14	Kugelstoß (4kg)	1	<b>10,82</b>	<b>Nico Plate</b>	<b>2000</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>02.06.2014</b>
		2	9,03	Andreas Kiriakidis	2001	Duisburg	03.05.2015
		2	9,03	Dennis Landen	1994	Düsseldorf	24.05.2008
M14	Diskuswurf (1kg)	1	<b>26,96</b>	<b>Markus Remus</b>	<b>1995</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>10.07.2009</b>
		2	21,92	Samuele Ponzio	2008	Düsseldorf	20.11.2022
		3	19,97	Andreas Kiriakidis	2001	Duisburg	03.05.2015
M14	Speerwurf (600g)	1	<b>33,17</b>	<b>Emil Vogel</b>	<b>2002</b>	<b>Dortmund</b>	<b>29.05.2016</b>
		2	31,81	Dennis Landen	1994	Düsseldorf	24.05.2008
		3	31,55	Gregory Minoue	2002	Hagen	21.05.2016
M14	Ballwurf (200g)	1	<b>38,00</b>	<b>Leon Vargin</b>	<b>2001</b>	<b>Duisburg</b>	<b>03.05.2015</b>
		2	35,00	Philipp Poppe	2001	Duisburg	03.05.2015
		3	34,00	Leonard Raffel	2001	Duisburg	03.05.2015
M14	Vierkampf	1	<b>1130</b>	<b>Dennis Landen</b> aufg. - 4,25- 7,45 - 1,28 <b>(100-Weit-Kugel-Hoch)</b>	<b>1994</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>25.04.2008</b>
		2	958	Lukas Bramlage aufg. - 3,65- 6,30 - 1,20 <b>(100-Weit-Kugel-Hoch)</b>	1994	Düsseldorf	25.04.2008
M14	Achtkampf	1	<b>2964</b>	<b>Dennis Landen</b> <b>15,9 - 4,25 - 7,45- 1,20 / 14,83 - 1,80- 26,28- 3:35,8</b> <b>(80H-Weit-Kugel-Hoch / Diskus-Stab-Speer-1.000)</b>	<b>1994</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>25.04.2008</b>
		2	2404	Lukas Bramlage 16,3 - 3,65 - 6,30- 1,28 / 15,30- o.g.V.- 18,74- 3:55,5 <b>(80H-Weit-Kugel-Hoch / Diskus-Stab-Speer-1.000)</b>	1994	Düsseldorf	25.04.2008

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M14	Block Sprint-Sprung	1	2419	Leon Sebastian Grünewald 12,93 - 13,68 - 4,98 - 1,48 - 29,92 (100-80H-Weit-Hoch-Speer)	2004	Troisdorf	03.06.2018
		2	1784	Philipp Poppe 14,67 - 15,40 - 4,02 - 35,00 - 9:10,94 (100-80H-Weit-Hoch-Speer)	2001	Duisburg	03.05.2015
		3	1723	Markus Remus 14,02 - 14,90 - 4,53 - o.g.V.- 25,32 (100-80H-Weit-Hoch-Speer)	1995	Coesfeld	21.05.2009
M14	Block Lauf	1	2074	Leon Vargin 13,35 - 15,50 - 3,92 - 38,00 - 7:01,51 (100-80H-Weit-Ball-2.000)	2001	Duisburg	03.05.2015
		2	1699	Leonard Raffel 15,97 - 17,01 - 3,76 - 34,00 - 8:03,02 (100-80H-Weit-Ball-2.000)	2001	Duisburg	03.05.2015
M14	Block Wurf	1	1754	Andreas Kiriakidis 12,99 - aufg. - 4,55 - 9,03 - 19,97 (100-80H-Weit-Kugel-Diskus)	2001	Duisburg	03.05.2015
		2	1636	Markus Remus 13,9 - 23,50 - 4,22 - 7,33 - 26,96 (100-80H-Weit-Kugel-Diskus)	1995	Düsseldorf	10.07.2009

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M15	100m	1	11,70	Gregory Minoue	2002	Bremen	12.08.2017
		2	12,25	Emil Vogel	2002	Dormagen	21.05.2017
		3	12,39	Leon Sebastian Grünewald	2004	Düsseldorf	16.06.2019
M15	200m	1	26,84	Lukas Handlögten	1995	Grefrath	30.06.2010
M15	300m	1	39,33	Leon Vargin	2001	Dortmund	29.05.2016
		2	39,60	Leon Sebastian Grünewald	2004	Euskirchen	22.09.2019
		3	40,07	Christoph Schaefers	1992	Düsseldorf	04.05.2007
M15	400m	1	64,06	Stephan Ziem	1990	Kaarst	29.05.2005
M15	800m	1	02:03,48	Leon Vargin	2001	Gladbeck	03.09.2016
		2	02:11,41	Friedrich Hoffbauer	1998	Goch	30.06.2013
		3	02:13,13	Pascal Rosengardt	1998	Goch	30.06.2013
M15	1000m	1	03:31,0	Stephan Ziem	1990	Düsseldorf	05.07.2005
		2	03:56,32	Philipp Zimmermann	1991	Düsseldorf	25.05.2006
M15	1500m	1	04:53,76	Jakob Rauh	2007	Duisburg	14.09.2022
M15	2000m	1	06:41,66	Jakob Rauh	2007	Duisburg	21.09.2022
		2	07:46,02	Alex Vaillant-Cebero	2001	Ratingen	18.05.2016
		3	07:58,07	Leonard Raffel	2001	Essen	17.04.2016
M15	3000m	1	11:59,24	Malte Blumenkamp	2003	Düsseldorf	27.04.2018
M15	80m Hürden	1	11,69	Gregory Minoue	2002	Düsseldorf	16.06.2017
		2	13,14	Lukas Handlögten	1995	Düsseldorf	15.05.2010
		3	14,85	Konstantin Papakonstantinou	1999	Düsseldorf	23.06.2014
M15	Hochsprung	1	1,72	Gregory Minoue	2002	Dormagen	21.05.2017
		2	1,60	Emil Vogel	2002	Dormagen	21.05.2017
		2	1,60	Johan Richter	2003	Troisdorf	03.06.2018
M15	Stabhochsprung	1	2,62	Fynn Eggert	2001	Düsseldorf	07.05.2016
		2	2,52	Leonard Raffel	2001	Düsseldorf	07.05.2016
M15	Weitsprung	1	5,58	Emil Vogel	2002	Dormagen	21.05.2017
		2	5,39	Leon Sebastian Grünewald	2004	Berlin	08.09.2019
		3	5,26	Gregory Minoue	2002	Düsseldorf	16.06.2017
M15	Kugelstoß (4kg)	1	11,15	Gregory Minoue	2002	Troisdorf	09.05.2017
		2	10,25	Dennis Landen	1994	Kaarst	16.05.2009
		3	8,90	Lukas Handlögten	1995	Krefeld	29.05.2010
M15	Diskuswurf (1kg)	1	37,74	Markus Remus	1995	Düsseldorf	20.06.2010
		2	36,57	Gregory Minoue	2002	Dormagen	21.05.2017
		3	26,62	Konstantin Papakonstantinou	1999	Düsseldorf	23.06.2014
M15	Speerwurf (600g)	1	36,61	Leon Sebastian Grünewald	2004	Berlin	08.09.2019
		2	35,72	Emil Vogel	2002	Dormagen	21.05.2017
		3	35,10	Dennis Landen	1994	Kaarst	16.05.2009
M15	Ballwurf (200g)	1	36,50	Leonard Raffel	2001	Essen	17.04.2016
M15	Block Sprint-Sprung	1	2778	Gregory Minoue 11,74 - 11,69 - 5,26 - 1,68 - 30,93 (100-80H-Weit-Hoch-Speer)	2002	Düsseldorf	16.06.2017
		2	2237	Johan Richter 13,91 - 15,78 - 4,29 - 1,60 - 29,12 (100-80H-Weit-Hoch-Speer)	2003	Troisdorf	03.06.2018
M15	Block Lauf	1	1771	Leonard Raffel 15,39 - 16,65 - 3,78 - 36,50 - 7:58,07 (100-80H-Weit-Ball-2.000)	2001	Essen	17.04.2016
M15	Block Wurf	1	2460	Gregory Minoue 12,44 - 12,06 - 3,06 - 11,15 - 35,57 (100-80H-Weit-Kugel-Diskus)	2002	Troisdorf	06.05.2017
		2	2264	Lukas Handlögten 13,39 - 13,44 - 4,86 - 8,90 - 22,71 (100-80H-Weit-Kugel-Diskus)	1995	Krefeld	29.05.2010

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
MU16	4x100m Staffel	1	50,83	Andreas Kariakidis (2001) - Emil Vogel (2002) - Leon Vargin (2001) - Gregory Minoue (2002)	2001	Grefrath	10.06.2015
MU16	3x1000m Staffel	1	10:57,16	Lukas Leistenschneider (1992) - Christoph Schaefers (1992) - Joachim Braun (1993)	1992	Düsseldorf	10.05.2006
		2	11:40,40	Friedrich Hoffbauer (1998) - Konstantin Papakonstantinou (1999) - Philipp Kaufmann (2001)	1998	Düsseldorf	04.05.2013

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
MU18	100m	1	11,13	Gregory Minoue	2002	Ulm	26.07.2019
		2	11,67	Leon Vargin	2001	Grefrath	21.06.2017
		3	11,75	David Naumoski	2001	Wesel	10.06.2017
MU18	200m	1	23,45	David Naumoski	2001	Bochum-Wattenscheid	15.07.2017
		2	23,89	Leon Vargin	2001	Essen	14.05.2017
		3	24,59	Friedrich Hoffbauer	1998	Recklinghausen	09.06.2014
MU18	400m	1	52,53	Leon Sebastian Grünewald	2004	Gladbeck	16.07.2021
		2	55,03	Christoph Schaefers	1992	Duisburg	25.05.2008
		3	56,69	Marius Böttcher	1991	Kaarst	16.05.2008
MU18	800m	1	02:01,11	Leon Vargin	2001	Essen	14.05.2017
		2	02:04,69	Friedrich Hoffbauer	1998	Bottrop	06.06.2015
		3	02:05,08	Christoph Schaefers	1992	Essen	16.05.2008
MU18	1000m	1	02:50,73	Friedrich Hoffbauer	1998	Ratingen	13.05.2015
		2	02:59,48	Pascal Rosengardt	1998	Ratingen	13.05.2015
		3	03:26,7	Matthias Ziem	1988	Düsseldorf	05.07.2005
MU18	1500m	1	05:18,36	Matthias Ziem	1988	Kaarst	29.05.2005
		2	06:15,42	Gregory Minoue	2002	Lage/Lippe	16.06.2018
MU18	3000m	1	10:01,67	Alex Vaillant-Ceberio	2001	Düsseldorf	28.04.2018
MU18	5000m	1	21:39,37	Johannes Mentzel	1991	Kaarst	16.05.2008
MU18	110m Hürden (91,4cm)	1	14,22	Gregory Minoue	2002	Mönchengladbach	01.06.2019
		2	16,45	Noah Kornemann	2004	Mönchengladbach	11.07.2021
MU18	2000m Hindernis	1	07:58,68	Alex Vaillant-Ceberio	2001	Gladbeck	31.05.2017
MU18	Hochsprung	1	1,84	Gregory Minoue	2002	Mönchengladbach	31.08.2019
		2	1,65	Noah Kornemann	2004	Düsseldorf	03.06.2021
		3	1,62	Hamdan Mamam	2002	Aachen	15.09.2019
MU18	Stabhochsprung	1	2,70	Gregory Minoue	2002	Lage/Lippe	16.06.2018
MU18	Weitsprung	1	5,56	Gregory Minoue	2002	Mönchengladbach	31.08.2019
		2	5,27	David Naumoski	2001	Recklinghausen	05.06.2017
		3	5,23	Hamdan Mamam	2002	Mönchengladbach	31.08.2019
MU18	Kugelstoß (5kg)	1	13,03	Viktor Pillmann	1988	Düsseldorf	05.07.2005
		2	12,89	Gregory Minoue	2002	Mönchengladbach	31.08.2019
		3	11,74	Kai Uwe Schmidt	1993	Krefeld	25.09.2009
MU18	Kugelstoß (6kg)	1	11,96	Gregory Minoue	2002	Düsseldorf	28.04.2018
MU18	Diskuswurf (1,5kg)	1	45,31	Laurenz Gormanns	2004	Düsseldorf	03.06.2021
		2	41,22	Kai Uwe Schmidt	1993	Köln	13.09.2009
		3	39,06	Gregory Minoue	2002	Dormagen	18.05.2019
MU18	Speerwurf (700g)	1	39,95	Kai Uwe Schmidt	1993	Kaarst	16.05.2009
		2	39,93	Gregory Minoue	2002	Leichlingen	08.09.2018
		3	32,12	Ludger Schimmel	1989	Düsseldorf	25.05.2006
MU18	Fünfkampf	1	3129	Gregory Minoue 11,28 - 5,56 - 12,89 - 1,84 - 57,18 (100-Weit-Kugel-Hoch-400)	2002	Mönchengladbach	31.08.2019
		2	2341	Hamdan Mamam 12,69 - 5,23 - 9,76 - 1,56 - 57,92 (100-Weit-Kugel-Hoch-400)	2002	Mönchengladbach	31.08.2019
MU18	Zehnkampf	1	4991	Gregory Minoue 11,59-5,40-12,53-1,72-57,95 / 16,11-37,10-2,70-29,65-6:15,42 (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110H-Diskus-Stab-Speer-1.500)	2002	Lage/Lippe	16.06.2018
MU18	4x100m Staffel	1	47,45	Ali Hwidi (2000) - David Naumoski (2001) - Alex Vaillant-Ceberio (2001) - Leon Vargin (2001)	2001	Essen	14.05.2017
		2	51,8	Stephan Ziem (1990) - D. Gugot (1988) - Matthias Ziem (1988) - Victor Pillmann (1988)	1988	Düsseldorf	05.07.2005
		3	57,90	Adrian Pecci (1991) - Philipp Zimmermann (1991) - C. Pelz (1989) - Celaletin Tanriverdi (1989)	1989	Düsseldorf	25.05.2006
MU18	3x1000m Staffel	1	09:34,30	Tobias Ibach (1991) - Johannes Mentzel (1991) - Marius Böttcher (1991)	1991	Düsseldorf	07.05.2008

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
MU20	100m	1	10,68	Gregory Minoue	2002	Rostock	30.07.2021
		2	11,41	Leon Sebastian Grünewald	2004	Sonsbeck	11.09.2022
		3	11,53	Stive Ogounde	2002	Düsseldorf	28.08.2021
MU20	200m	1	22,96	Leon Sebastian Grünewald	2004	Sonsbeck	11.09.2022
		2	23,65	Stive Ogounde	2002	Düsseldorf	28.08.2021
		3	23,72	Arthur Becker	1999	Krefeld	09.06.2018
MU20	400m	1	50,40	Leon Sebastian Grünewald	2004	Köln	02.07.2022
		2	53,28	Arthur Becker	1999	Krefeld	09.06.2018
MU20	800m	1	02:02,92	Arthur Becker	1999	Krefeld	02.07.2017
		2	02:09,17	Friedrich Hoffbauer	1998	Duisburg	08.05.2016
MU20	110m Hürden (99,1cm)	1	13,52	Gregory Minoue	2002	Tallin/EST	17.07.2021
		2	16,21	Arthur Becker	1999	Düsseldorf	28.04.2018
MU20	110m Hürden (106,7cm)	1	14,46	Gregory Minoue	2002	Leverkusen	02.05.2021
MU20	Hochsprung	1	2,00	Gregory Minoue	2002	Moers	14.08.2020
		2	1,70	Hamdan Mamam	2002	Moers	14.08.2020
MU20	Stabhochsprung	1	3,40	Johan Richter	2003	Düsseldorf	28.08.2021
MU20	Weitsprung	1	4,91	Ali Hwidi	2000	Essen	13.05.2018
		2	4,76	Tim Böhner	2000	Leichlingen	08.09.2018
MU20	Kugelstoß (6kg)	1	11,83	Dirk Kirberg	1987	Kaarst	14.05.2006
		2	8,71	Christian Charlier	1987	Kaarst	14.05.2006
		3	8,53	Christian Chauvel	1989	Kaarst	19.05.2007
MU20	Diskuswurf (1,75kg)	1	37,30	Dirk Kirberg	1987	Leverkusen	14.01.2006
		2	34,02	Christian Chauvel	1989	Düsseldorf	27.08.2008
		3	20,49	Christian Charlier	1987	Kaarst	14.05.2006
MU20	Speerwurf (800g)	1	37,47	Johan Richter	2003	Düsseldorf	17.07.2021
		2	36,29	Tim Böhner	2000	Leichlingen	08.09.2018
		3	25,27	Christian Chauvel	1989	Kaarst	19.05.2007
MU20	4x100m Staffel	1	45,92	Lucas Freier (2003) - Noah Kornemann (2004) - Leon Sebastian Grünewald (2004) - Hamdan Mamam (2002)	2002	Mönchengladbach	11.07.2021

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M	100m	1	<b>10,86</b>	<b>Gregory Minoue</b>	<b>2002</b>	<b>Dormagen</b>	<b>15.05.2022</b>
		2	11,49	Sebastian Möser	1984	Dormagen	10.06.2006
		3	11,61	Dennis Hannig	2000	Hannover	09.07.2022
M	200m	1	<b>23,24</b>	<b>Sebastian Möser</b>	<b>1984</b>	<b>Dormagen</b>	<b>10.06.2006</b>
		2	24,58	Hamdan Mamam	2002	Dormagen	15.05.2022
		3	24,86	Marius Molzahn	1998	Essen	13.05.2018
M	400m	1	<b>52,38</b>	<b>Dennis Hannig</b>	<b>2000</b>	<b>Hannover</b>	<b>09.07.2022</b>
		2	54,91	Marius Molzahn	1998	Ratingen	05.05.2018
		3	56,42	Manabu Yoshitomi	1975	Duisburg	25.05.2008
M	800m	1	<b>02:27,91</b>	<b>Nils Brandes</b>	<b>1967</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>25.04.2008</b>
		2	04:37,71	Markus Leven	1966	Troisdorf	21.05.2009
M	1000m	1	<b>06:49,68</b>	<b>Markus Leven</b>	<b>1966</b>	<b>Grefrath</b>	<b>30.06.2010</b>
M	1500m	1	<b>04:46,22</b>	<b>Dennis Hannig</b>	<b>2000</b>	<b>Bernhausen</b>	<b>28.08.2022</b>
		2	05:04,71	Lennart Tom Dentzer	2000	Düsseldorf	28.08.2021
		3	05:16,96	Marius Molzahn	1998	Lage/Lippe	16.06.2018
M	3000m	1	<b>09:42,74</b>	<b>Martin Brieden</b>	<b>1983</b>	<b>Kaarst</b>	<b>20.04.2008</b>
		2	10:26,88	Frank Werner	1967	Kaarst	20.04.2008
M	5000m	1	<b>16:05,61</b>	<b>Sebastian Francke</b>	<b>1974</b>	<b>Grefrath</b>	<b>20.08.2008</b>
		2	16:45,69	Michael Kiefer	1975	Düsseldorf	18.09.2005
		3	17:51,51	Nils Brandes	1967	Bergisch-Gladbach	23.08.2007
M	10000m	1	<b>35:21,6</b>	<b>Michael Kiefer</b>	<b>1975</b>	<b>Duisburg</b>	<b>04.06.2008</b>
		2	38:26,58	Nils Brandes	1967	Bergisch-Gladbach	30.08.2007
M	110m Hürden (106,7cm)	1	<b>13,78</b>	<b>Gregory Minoue</b>	<b>2002</b>	<b>Wetzlar</b>	<b>11.06.2022</b>
		2	16,06	Atushi Okada	1976	Duisburg	25.05.2008
		3	16,68	Dennis Hannig	2000	Hagen	11.06.2022
M	Hochsprung	1	<b>1,85</b>	<b>Dennis Hannig</b>	<b>2000</b>	<b>Bernhausen</b>	<b>27.08.2022</b>
		2	1,80	Felix Stötzel	1993	Leichlingen	02.09.2017
		3	1,62	Marius Molzahn	1998	Ratingen	05.05.2018
M	Stabhochsprung	1	<b>4,20</b>	<b>Dennis Hannig</b>	<b>2000</b>	<b>Bernhausen</b>	<b>28.08.2022</b>
		2	3,51	Joseph Heydari	1989	Düsseldorf	19.06.2021
		3	3,20	Marius Molzahn	1998	Ratingen	05.05.2018
M	Weitsprung	1	<b>6,29</b>	<b>Dennis Hannig</b>	<b>2000</b>	<b>Hannover</b>	<b>09.07.2022</b>
		2	6,11	Hamdan Mamam	2002	Dormagen	15.05.2022
		3	5,78	Marius Molzahn	1998	Lage/Lippe	16.06.2018
M	Kugelstoß (7,26kg)	1	<b>14,65</b>	<b>Kristoffer Kleist</b>	<b>1997</b>	<b>Dormagen</b>	<b>15.05.2022</b>
		2	13,75	Sebastian Dietl	1991	Hagen	11.06.2022
		3	12,21	Dennis Hannig	2000	Düsseldorf	03.07.2022
M	Diskuswurf (2kg)	1	<b>54,02</b>	<b>Sebastian Dietl</b>	<b>1991</b>	<b>Düsseldorf</b>	<b>09.05.2021</b>
		2	46,00	Kristoffer Kleist	1997	Düsseldorf	08.01.2022
		3	42,16	Dennis Hannig	2000	Düsseldorf	03.07.2022
M	Speerwurf (800g)	1	<b>50,45</b>	<b>Dennis Hannig</b>	<b>2000</b>	<b>Hannover</b>	<b>10.07.2022</b>
		2	48,30	Ansgar Völker	1969	Essen	04.06.2016
		3	34,30	Marius Molzahn	1998	Lage/Lippe	16.06.2018
M	Zehnkampf	1	<b>6306</b>	<b>Dennis Hannig</b> <b>11,61-6,29-11,52-1,80-52,38 / 17,13-36,73-3,90-50,45-4:49,79</b> <b>(100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110H-Diskus-Stab-Speer-1.500)</b>	<b>2000</b>	<b>Hannover</b>	<b>10.07.2022</b>
		2	4769	Marius Molzahn 12,27-5,78-10,23-1,61-55,71 / 18,89-27,40-3,20-34,30-5:16,96 (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110H-Diskus-Stab-Speer-1.500)	1998	Lage/Lippe	16.06.2018
		3	3278	Alexander Otto 13,58-5,35-7,77-1,40-63,67 / 21,50-25,07-2,50-24,89-5:28,19 (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110H-Diskus-Stab-Speer-1.500)	1972	Sonsbeck	12.09.2020



AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M30	100m	1	11,90	Atushi Okada	1976	Willich	14.06.2009
M30	400m	1	56,42	Manabu Yoshitomi	1975	Duisburg	25.05.2008
M30	5000m	1	16:05,61	Sebastian Francke	1974	Grefrath	20.08.2008
		2	16:45,69	Michael Kiefer	1975	Düsseldorf	18.09.2005
		3	22:36,53	Mario Ota	1972	Düsseldorf	18.09.2005
M30	10000m	1	35:21,6	Michael Kiefer	1975	Duisburg	04.06.2008
M30	110m Hürden (106,7cm)	1	16,06	Atushi Okada	1976	Duisburg	25.05.2008
M30	Stabhochsprung	1	3,51	Joseph Heydari	1989	Düsseldorf	19.06.2021
M30	Kugelstoß (7,26kg)	1	13,75	Sebastian Dietl	1991	Hagen	11.06.2022
M30	Diskuswurf (2kg)	1	54,02	Sebastian Dietl	1991	Düsseldorf	09.05.2021
M35	5000m	1	18:29,71	Frank Werner	1967	Düsseldorf	28.08.2005
M40	800m	1	02:27,91	Nils Brandes	1967	Düsseldorf	25.04.2008
		2	04:37,71	Markus Leven	1966	Troisdorf	21.05.2009
M40	1000m	1	06:49,68	Markus Leven	1966	Grefrath	30.06.2010
M40	3000m	1	10:26,88	Frank Werner	1967	Kaarst	20.04.2008
M40	5000m	1	17:51,51	Nils Brandes	1967	Bergisch-Gladbach	23.08.2007
		2	18:22,21	Frank Werner	1967	Kaarst	16.05.2008
M40	10000m	1	38:26,58	Nils Brandes	1967	Bergisch-Gladbach	30.08.2007
M45	100m	1	13,17	Alexander Otto	1972	Kevelaer	30.06.2019
M45	400m	1	63,67	Alexander Otto	1972	Sonsbeck	12.09.2020
M45	800m	1	05:16,79	Markus Leven	1966	Düsseldorf	25.05.2012
M45	1000m	1	07:28,12	Markus Leven	1966	Düsseldorf	11.09.2013
M45	1500m	1	05:28,19	Alexander Otto	1972	Sonsbeck	12.09.2020
M45	3000m	1	25:19,38	Markus Leven	1966	Essen	07.05.2011
M45	110m Hürden (106,7cm)	1	21,50	Alexander Otto	1972	Sonsbeck	12.09.2020
M45	Hochsprung	1	1,55	Alexander Otto	1972	Kevelaer	30.06.2019
M45	Stabhochsprung	1	2,50	Alexander Otto	1972	Sonsbeck	12.09.2020
M45	Weitsprung	1	5,45	Alexander Otto	1972	Kevelaer	30.06.2019
M45	Kugelstoß (7,26kg)	1	8,11	Alexander Otto	1972	Essen	15.09.2018
M45	Diskuswurf (2kg)	1	25,71	Alexander Otto	1972	Köln	23.06.2019
M45	Speerwurf (800g)	1	48,30	Ansgar Völker	1969	Essen	04.06.2016
		2	27,50	Alexander Otto	1972	Essen	15.09.2018
M45	Zehnkampf	1	4539	Alexander Otto (* 3278 Punkte = 4539 AK-Punkte) 13,58-5,35-7,77-1,40-63,67 / 21,50-25,07-2,50-24,89-5:28,19 (100-Weit-Kugel-Hoch-400 / 110H-Diskus-Stab-Speer-1.500)	1972	Sonsbeck	12.09.2020
M50	100m	1	14,17	Torsten Woelpl	1962	Düsseldorf	24.09.2016
M50	800m	1	07:23,63	Markus Leven	1966	Düsseldorf	30.05.2019
M50	3000m	1	30:17,78	Markus Leven	1966	Düsseldorf	07.09.2016
M50	Weitsprung	1	4,48	Ansgar Völker	1969	Moers	14.08.2020
M50	Kugelstoß (6kg)	1	11,94	Ansgar Völker	1969	Köln	23.06.2019
		2	8,46	Torsten Woelpl	1962	Düsseldorf	24.09.2016
M50	Kugelstoß (7,26kg)	1	10,30	Ansgar Völker	1969	Essen	30.05.2019
M50	Speerwurf (700g)	1	49,65	Ansgar Völker	1969	Baunatal	10.09.2021
M50	Speerwurf (800g)	1	39,37	Ansgar Völker	1969	Düsseldorf	05.02.2022
M55	1500m	1	15:06,74	Markus Leven	1966	Düsseldorf	28.08.2021

AK	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Jahrgang	Ort	Datum
M60	Speerwurf (600g)	1	23,67	Klaus Kirberg	1957	Düsseldorf	07.11.2021
M60	Diskuswurf (1kg)	1	26,74	Klaus Kirberg	1957	Düsseldorf	07.11.2021
M60	Diskuswurf (1,5kg)	1	20,60	Manfred Wlostek	1954	Düsseldorf	25.09.2015